

Aanbod / Diensten

Voor uitleg over de onderstaande behandelingen en methodes, neem contact op met InnerShantie via info@innershantie.nl en laat je gegevens achter.

- Persoonlijke coaching met een holistische benadering
- De kracht van affirmaties
- Reiki en aura healing
- Innerchild healing
- Mantra healing
- Klankschalen behandeling
- Frequency healing (sound healing)
- Helen met edelstenen.
- Coaching in de natuur
- Neuro- linguïstisch programmeren
- Systemisch werk
- Zelfacceptatie
- Leren mediteren en visualisatie
- Los laat methodes
- Leren manifesteren
- Werken met inzichtkaarten
- Tools energie vergroten
- Master your mindset methode
- Space clearing
- Shadow Work, patronen doorbreken en je donkere lagen erkennen
- Leren rustmomenten te creëren
- Technieken m.b.t. mindfulness
- Werking van kruiden en superfoods
- Feng shui/vastu shastra
- Rouw verwerking